



**MARGULAN
UNIVERSITY**

БЕКІТЕМІН

Басқарма Төрағасы - Ректор

Е. Әмірбекұлы

24.06 2025 ж.



**В004 Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау
білім беру бағдарламасы тобына түсетін тұлғаларға
арналған түсу емтихандарының бағдарламасы**

Павлодар

Құрастырушылар: Сейтазимова Б. Б. Б.Б.Қ. ДШЖС ББ ППК

Өнер және спорт жоғары мектебі

6В01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасы


КІРІСПЕ ЕМТИХАННЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

(бакалавр)


Жоғары өнер және спорт мектебі Кеңесінің отырысында ұсынылған «03»
«06» 2025 ж., № 5 хаттама

ӨжСЖМ Кеңес хатшысы  Сексенов В.А.

«Бекітемін»

ӨжС ЖМ деканы  Лебедева В.И.

«Келісілді»

Академиялық мәселелер жөніндегі проректор  Андриющенко О.К.
«20» 06 2025 г.

ЖАЛПЫ НҰСҚАУЛАР

Спорттық ойындар бойынша алғашқы шығармашылық емтихан Қазақстан Республикасының спорттық сыныптамасының нормативтік талаптарына сәйкес бір күнде өткізіледі.

Жалпы 6B01411 «Алғашқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына бойынша екінші шығармашылық емтихан жеңіл атлетика, гимнастика және жүзу бойынша мектеп бағдарламасының негізгі бөлімдерінің жаттығулары мен нормативтік талаптарын орындауды қамтитын көпсайыстан тұрады, осы спорт түрлері бойынша жарыстардың қолданыстағы ережелеріне сәйкес екі күнде өткізіледі.

Жеңіл атлетика және гимнастика көпсайыс түрлері екі міндетті және бір (талапкердің таңдауы бойынша) жаттығуды қамтиды.

Жүзу кезінде жаттығудың әр түрлі қиындықтарын орындаудың үш нұсқасы ұсынылады (дайындығына байланысты талапкер олардың кез-келгенін сынақ ретінде таңдайды).

ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАННЫҢ НОРМАТИВТІК ТАЛАПТАРЫ

БІРІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН (СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР)

Мамандандыру бойынша шығармашылық емтиханның талаптары

6B01411 «Алғашқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына арналған алғашқы шығармашылық емтихан-спорттық ойындар емтиханы. Әрбір спорт нормативтік талаптарға сәйкес ұпаймен бағаланады (төменде қараңыз).

25 сынақ балл жинаған талапкерге тестілеуге 50 балл қойылады (кестені қараңыз). Талапкерге спорттық атақтардың (ҚР спорт шебері, халықаралық дәрежедегі спорт шебері, еңбек сіңірген спорт шебері) куәлігі мен көшірмесі берілген кезде ең жоғары нәтиже 50 балл қойылады.

Мамандану бойынша сынақ баллдардан тестілеуге арналған балдарға ауыстырылатын нәтижелерді бағалау кестесі:

25 сынақ = тестілеуге 50 бағасы

24 сынақ = тестілеуге 45 бағасы

23 сынақ = тестілеуге 40 бағасы

22 сынақ = тестілеуге 35 бағасы

20 сынақ = тестілеуге 30 бағасы

18 кредит = тестілеуге 20 бағасы

16 кредит = тестілеуге 12 бағасы

14-10 кредит = тестілеуге 8 бағасы

10 және одан аз.балл = тестілеуге 4 с/б

9 және одан аз сынақ.балл - 6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына түсу үшін спорттық ойындар бойынша емтихан сынағына кірмейді

Талапкердің мамандану бойынша екінші шығармашылық емтиханнан алған балдары да кешенді тестілеу кезінде алған балдарымен жинақталады.

Баскетбол

Ұпайлар	Айыппұл лақтырулар (саны 10 рет)		Допты жүргізіп келіп торға лақтыру (саны 10 рет)		Жеті нүктеден допты лақтыру (саны 10 рет)	
	Е	Ә	Е	Ә	Е	Ә
10	9-10	8-9	6	6	7	7
7	7-8	6-7	5	5	6	6
5	5-6	4-5	4	4	5	5

ЕКІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН

6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасы бойынша жалпы дене шынықтыру даярлығы бойынша емтихан жеңіл атлетика, гимнастика, жүзу бойынша мектеп бағдарламасының негізгі бөлімдерінің жаттығулары мен нормативтік талаптарын орындауды қамтитын спорттық көпсайыстан тұрады және осы спорт түрлері бойынша жарыстардың қолданыстағы ережелеріне сәйкес өткізіледі. Көпсайыстың, гимнастиканың және жүзудің жеңіл атлетикалық түріндегі әрбір жаттығудың нәтижесі сынақ баллмен бағаланады (с. б.).

Акробатика, тірек секіру үшін гимнастикалық көпсайыста жарыс ережелері бойынша бағалар қойылады, содан кейін оларды он баллдық жүйеден бес баллдық жүйеге ауыстырады. 9,0 – ден 10 - ға дейінгі баға үшін талапкерге бес (5) сынақ балл; 8,0-ден 8,9-ға дейін-төрт (4) сынақ балл; 7,0-ден 7,9-ға дейін-үш (3) сынақ балл қойылады.

Спорттық көпсайыстың кез келген жаттығуын сынақ талабынан төмен орындау Екі (2) баллмен бағаланады, олар сынақ болып табылмайды және емтихан үшін сынақ балл сомасына кірмейді.

Талапкер алған ұпайлар оған әр жаттығуды орындағаннан кейін хабарлайды.

Спорттық көпсайыста (жеңіл атлетика, гимнастика) талапкерлер жинаған сынақ балдарының жиынтық саны бойынша дене шынықтыру даярлығы бойынша емтихан үшін қорытынды баға.

40-ден 45-ға дейін сынақ балл жинаған талапкерге тестілеуге 50 балл қойылады (кестені қараңыз).

Сынақ баллдардан аударылатын нәтижелерді бағалау кестесі дене дайындығы бойынша тестілеуге арналған ұпайларға

45-40 сынақ.балл = тестілеуге 50 с/б

39-35 сынақ.балл = тестілеуге 44 с/б

34-30 сынақ.балл = тестілеуге 38 с/б

29-25 сынақ.балл = тестілеуге 31 с/б

24-20 сынақ.балл = тестілеуге 24 с/б

19-15 сынақ.балл = тестілеуге 17 с/б

12-10 сынақ.балл = тестілеуге 12 с/б

9 және одан аз с/балл - 6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына түсу үшін жалпы дене шынықтыру даярлығы бойынша емтиханның сынағына кірмейді.

Талапкердің жалпы дене даярлығы бойынша бірінші шығармашылық (бейіндік) емтиханда жинаған балдары кешенді тестілеу кезінде алған балдарымен жинақталады.

КӨПЖАҚТЫ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА

Жаттығулар жан-жақты	Нормативтік талаптар және бағалануы					
	ерлер			әйелдер		
	5	4	3	5	4	3
1. 1000/800 м жүгіру (мин, сек)	3,15	3,20	3,25	2,50	2,55	3,05
2. Орыннан ұзақ секіру (м)	2,60	2,50	2,40	2,10	2,0	1,80
3. 100 м жүгіру	13,0	13,5	14,0	14,8	15,5	16,0

БАРЛЫҚ АЙМАҚТЫҢ ГИМНАСТИКАЛЫҚ ТҮРІ (ерлер)

Міндетті жаттығулар

1. Штанганың ілмегін үстінен ұстап, тарту

Саны	Бағасы
18	5
14	4
10	3

2. Қойма. Ат ұзындығы, бойы 120 см.

Аяқтарды бөлек қойыңыз. 10 баллдан бағаланады.

Таңдау бойынша жаттығулар

1. Акробатика

- І.р. - жартылай қысқыш, қолды артқа тарту
- алға қарай секіру, 1,5
- Бөренелер мен қолдар, 3.0 ұстаныз
- аялдамада төмен түсу 0,5
- оңға (солға), солға (оңға) алға қолдарыңызда тұрыңыз 0,5-ке дейін
- Аяқтың бүйіріне бөлек, қолдарыңызды бүйірге бұраңыз солға (оңға) 3.0
- алға жылжу бос бұрышы 1.0
- Еңкейіп, қолды бүйірге қойыңыз 0,5 (әйел)

Міндетті жаттығулар

1. Қолды бүгілу және созу, орындықта отыру

(қолды бүгу 90 градустан кем емес)

Саны	бағасы
35	5
30	4
25	3

2. Тірек секіру. Ағаш ат ені биіктігі 115 см. Аяқты бөлек секіру. 10 ұпайдан бағаланады

Таңдамалы жаттығулар

1. Акробатика

І.р. - негізгі тірек

- Сол жақтағы (оң жақта) 1,0 теңгерім
- Оңға (солға), жартылай қысылған қолды артқа 0,5 қою
- алға, иіліп, аяғымен 2.0 өтті
- Шеңберді жақын қашықтықта бұрап, 0,5 бұраңыз
- артқы жағында бос иілу 2.0
- арқаңызға оралыңыз, қолыңызды 0,5 көтеріңіз
- «Көпір» 2.0
- солға (оңға) бос бұраңыз 1.0
- Еңкейіп, қолды 0,5 бүйірге дейін созыңыз Б.Қ. – негізгі тұрыс

Жүзу еркін стиль 100 метр

Еркек	Әйел	Бағасы
1,45	1,55	15
1,55	2,05	12
100 м уақытсыз	100 м уақытсыз	9
50 м уақытсыз	50 м уақытсыз	6

Составители: Сейтказина Б.Б. Б.Б.К. ППС ОП ФКС

Высшая школа искусства и спорта

Образовательная программа 6В01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура»

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ
(бакалавриат)**

Рекомендована на заседании Совета высшей школы искусства и спорта « 03 »
06 2025 г., протокол № 5

Секретарь Совета ВШ ИиС В.А.Сексенов В.А.Сексенов

«Утверждаю»
Декан ВШ ИиС Лебедева В.И. Лебедева В.И.

«Согласовано»
Проректор по академическим вопросам О.К.Андрющенко О.К.Андрющенко
« 20 » 06 2025г.

ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Первый творческий экзамен по спортивным играм проводится в один день согласно нормативным требованиям спортивной классификации Республики Казахстан.

Второй творческий экзамен по общей физической подготовленности состоит из спортивного многоборья, включающего в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по легкой атлетике, гимнастике и плаванию проводится в два дня в соответствии с действующими правилами соревнований по этим видам спорта.

Легкоатлетический и гимнастический виды многоборья включают в себя по два обязательных и одному (по выбору абитуриента) упражнению.

В плавании предлагается три варианта выполнения упражнения различной сложности выполнения (в зависимости от подготовленности абитуриент выбирает любое из этих в качестве зачетного).

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ТВОРЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА

ПЕРВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН (СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ)

Требования творческого экзамена по специализации

Первым творческим экзаменом на образовательную программу 6B01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура» является экзамен по спортивным играм. Каждый вид спорта оценивается в баллах, согласно нормативных требований (см. ниже).

Абитуриенту, набравшему 25 зачетных баллов, выставляется 50 баллов к тестированию (см. таблицу). Абитуриенту при предоставлении удостоверения и копии присуждения разряда (Мастер спорта РК, Мастер спорта международного класса, Заслуженный мастер спорта) выставляется максимальный результат 50 баллов.

Таблица оценки результатов, переводимых из зачетных баллов по специализации в баллы к тестированию:

25 зач.баллов = 50 з/б к тестированию

24 зач.баллов = 45 з/б к тестированию

23 зач.баллов = 40 з/б к тестированию

22 зач.баллов = 35 з/б к тестированию

20 зач.баллов = 30 з/б к тестированию

18 зач.баллов = 20 з/б к тестированию

16 зач.баллов = 12 з/б к тестированию

14-10 зач.баллов = 8 з/б к тестированию

10 и менее зач.баллов = 4 з/б к тестированию

9 и менее з/баллов – не входит в зачет экзамена по спортивным играм для поступления на образовательную программу 6B01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура»

Баллы, набранные абитуриентом на втором творческом экзамене по специализации также суммируется с баллами, полученными при комплексном тестировании.

БАСКЕТБОЛ

Баллы	Штрафные броски (количество попаданий из 10раз)		Ведение мяча с броском в корзину (количество попаданий в корзину из 10 раз)		Броски с семи точек (количество попаданий из 10раз)	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
10	9-10	8-9	6	6	7	7
7	7-8	6-7	5	5	6	6
5	5-6	4-5	4	4	5	5

ВТОРОЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН – ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Экзамен по общефизической подготовке по образовательной программе 6В01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура» состоит из спортивного многоборья, включающего в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по этим видам спорта. Результат каждого упражнения легкоатлетического вида многоборья, гимнастики и плавания оценивается в зачетных баллах (з.б.).

В гимнастическом многоборье за акробатику, опорный прыжок выставляются оценки по правилам соревнований с последующим их переводом из десятибалльной системы в пятибалльную. За оценку от 9,0 до 10 абитуриенту выставляется пять (5) зачетных балла; от 8,0 до 8,9 – четыре (4) зачетных балла; от 7,0 до 7,9 - три (3) зачетных балла.

Выполнение любого упражнения спортивного многоборья ниже зачетного требования оценивается двумя (2) баллами, которые не являются зачетными и не входит в сумму зачетных баллов за экзамен.

Полученные абитуриентом баллы сообщают ему после выполнения каждого упражнения.

Итоговая оценка за экзамен по физической подготовленности по суммарному количеству зачетных баллов, набранных абитуриентами в спортивном многоборье (легкая атлетика, гимнастика).

Абитуриенту, набравшему от 40 до 45 зачетных баллов, выставляется 40 баллов к тестированию (см. таблицу).

Таблица оценки результатов, переводимых из зачетных баллов по физической подготовленности в баллы к тестированию

45-40 зач.баллов = 50 з/б к тестированию
39-35 зач.баллов = 44 з/б к тестированию
34-30 зач.баллов = 38 з/б к тестированию
29-25 зач.баллов = 31 з/б к тестированию
24-20 зач.баллов = 24 з/б к тестированию
19-15 зач.баллов = 17 з/б к тестированию

14-10 зач.баллов = 12 з/б к тестированию и менее з/баллов – не входит в зачет экзамена по общей физической подготовке для поступления на образовательную программу 6В01411 «Начальная военная подготовка и физическая культура».

Баллы, набранные абитуриентом на первом творческом (профильном) экзамене по общефизической подготовке суммируется с баллами, полученными при комплексном тестировании.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ВИД МНОГОБОРЬЯ

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	5	4	3	5	4	3
1. Бег 1000/800 м (мин, сек)	3,15	3,20	3,25	2,50	2,55	3,05
2. Прыжок в длину с места (м)	2,60	2,50	2,40	2,10	2,0	1,80
3. Бег 100 м	13,0	13,5	14,0	14,8	15,5	16,0

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ВИД МНОГОБОРЬЯ

(юноши)

Обязательные упражнения

1. Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху

Количество раз	Зачетные баллы
18	5
14	4
10	3

2. Опорный прыжок:

Конь в длину, высота 120 см.

Прыжок ноги врозь. Оценивается из 10 баллов.

Упражнения по выбору

1. Акробатика

- И.п. – полуприсед, руки назад 1,5
- Прыжком кувырок вперед в упоре присев 3,0
- Стойка на голове и руках, держать 3 секунды 0,5
- Опускание в упор присев 0,5
- Встать на правую (левую), левую (правую) вперед руки вверх 3,0
- Переворот в сторону ноги врозь, руки в стороны с поворотом налево (направо) 1,0
- Кувырок вперед в упор присев 0,5
- Прыжок вверх прогнувшись, руки в стороны

(девушки)

Обязательные упражнения

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (сгибание рук не менее 90 градусов)

Количество раз	Зачетные баллы
35	5
30	4
25	3

2. Опорный прыжок:

Козел в ширину высота 115 см.

Прыжок ноги врозь. Оценивается из 10 баллов.

Упражнения по выбору

1. Акробатика

И.п. – основная стойка

- Равновесие на левой (правой) 1,0
- Приставляя правую (левую), полуприсед руки назад 0,5
- Кувырок вперед в упор присев, ноги скрестно 2,0
- Поворот кругом в упор присев 0,5
- Кувырок назад в упор присев 2,0
- Перекатом назад лечь на спину, руки вверх 0,5
- «Мост» 2,0
- Поворот налево (направо) в упор присев 1,0
- Прыжок вверх прогнувшись, руки вверх в стороны 0,5

ПЛАВАНИЕ вольным стилем 100 метров

Юноши	Девушки	Зачетный балл
1,45	1,55	15
1,55	2,05	12
100 м без учета времени	100 м без учета времени	9
50 м без учета времени	50 м без учета времени	6